

HUS Psykiatria, IT-Psykiatria ja psykososiaaliset hoidot

# DIGITAALISET TYÖKALUT SKITSOFRENIAN HOIDOSSA JA KUNTOUTUKSESSA

2.12.2020 / Esa Nygren, psykologi, projektipäällikkö

# PSYKKOOSISAIRAUKSIEN OMINAISHAASTEET

- Vakavia häiriöitä, joihin voi liittyä hyvin monenlaisia ja voimakkaasti invalidisoivia oireita
- Usein merkittäviä vahingoittavia kokemuksia vuorovaikutussuhteissa, mikä heijastuu hoitosuhteisiin
- Asiakas ei välttämättä itse koe tarvetta hoidoille
- Häiriö koskettaa yleensä myös läheisiä → myös läheiset tarvitsevat hoitoa ja tukea

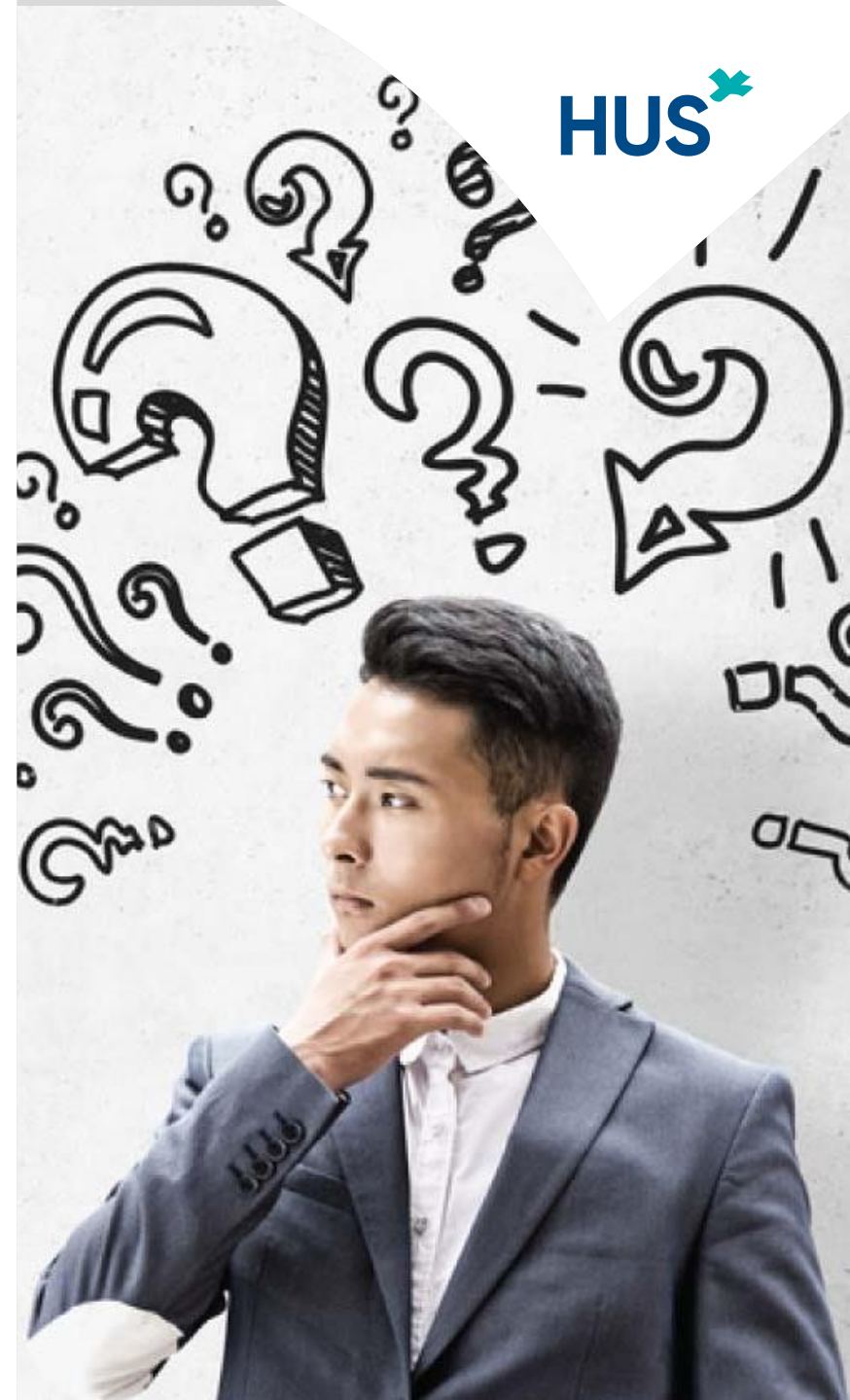
# DIGITAALISTEN TYÖKALUJEN ETUJA JA HAASTEITA

- Hyvät käytännöt kaikille
- Tieto ajantasaista
- Lisää läpinäkyvyyttä ja vähentää ”mystiikkaa”
- Lisää tasa-arvoa: hoito ei samalla tavalla riippuvainen, missä/kenellä hoidossa
- Hoito ei vain valmiiksi jäsennettyjä isoja kokonaisuuksia, vaan voidaan muodostaa yksilöllisesti eri palasista

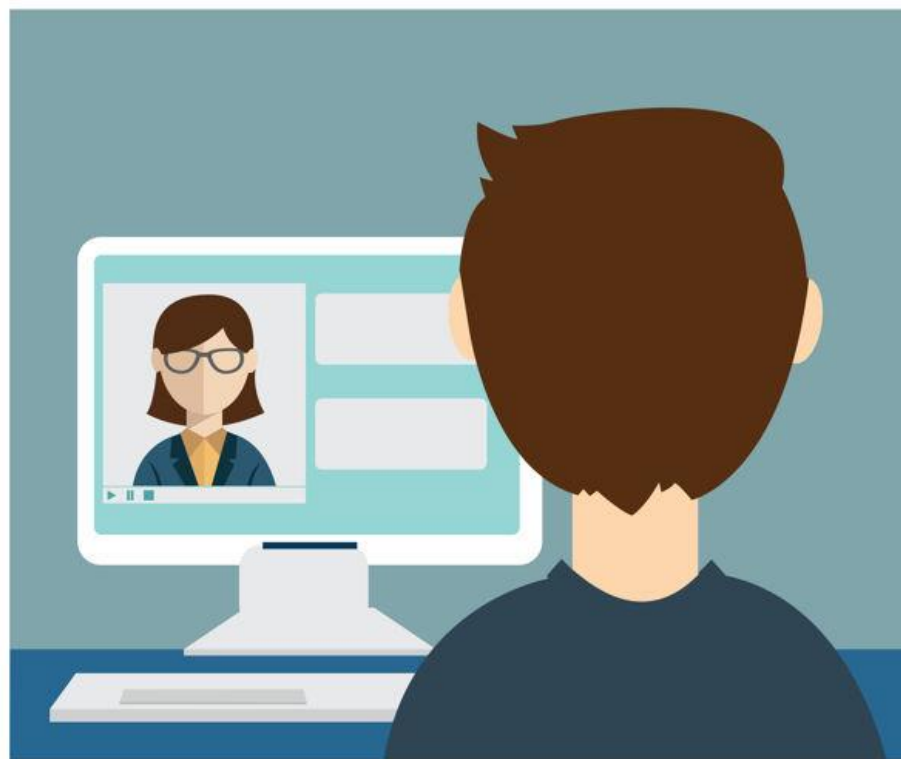


# ...JA HAASTEITA

- Tekniset:
  - Palveluiden ja laitteiden yhteensopivuus
- Riittävät kyvyt ja osaaminen
  - Riittävät digitaidot – yleiset ja spesifit
  - Muut toimintaedellytykset, esim. koettu turvallisuus käytettävän palvelun suhteen
  - Tiedonkäsittelyyn liittyvät haasteet: toiminnanohjaus, tarkkaavaisuuden ylläpito, oppiminen




# VIDEOPUHELUT ETÄVASTAANOTTOJEN JA ETÄOSASTOTOIMINNAN MAHDOLLISTAJANA



# ÄLYPELIT SKITSOFRENIAN KOGNITIIVISTEN TOIMINTOJEN KUNTOUTUKSEN VÄLINEENÄ

00:04 Kulunut aika CIRCÜITS Ohjaajan asetukset Äänet




**Ohjeet**

Vie hymynaama mahdollisimman lyhyttä reittiä sokkelon läpi maaliin (joka on merkattu tällä symbolilla ↓)

Ohje Strategia

00:02 Kulunut aika CIRCÜITS Ohjaajan asetukset Äänet



**Ohjeet**

Olet menossa piknikille Myllärinkaaren puistoon serkkusi kanssa. Lähdet asunnoltasi ja käyt seuraavissa paikoissa ennen puistoa:

- Lounasravintola
- Ompelimo
- As. 87 (otat serkkusi kyytiin)
- Kauneushoitola
- Myllärinkaaren puisto (määränpää)

Viimeinen paikka on puisto, mutta muissa paikoissa voit käydä haluamassasi järjestyksessä. Valitse lyhyin reitti, joka kulkee kaikkien paikkojen kautta.

Ohje Strategia

# VIRTUAALIIHAHMON HYÖDYNTÄMINEN ÄÄNIHARHOJEN HOIDOSSA



# NETTITERAPIAT

Kuka tahansa lääkäri voi lähettää

Potilaalle maksuton, 560€ kotikunnalle  
(puolet jos lopettaa alussa)

Voidaan kytkeä osaksi hoitoa, mutta jolla  
ei tule korvata asianmukaista  
psykoosisairauden hoitoa

Lähettävä taho voi itse lisätä nettiterapian  
onnistumisen todennäköisyyttä:

Hoidon riittävä esittely

Yhteisymmärrys siitä miksi tämä  
nettiterapia ja mitä varten

Kannustaminen ja uskon valaminen siitä  
että hoito voi olla hyvinkin tehokasta (vrt.  
vähättely tai "kun ei Kelakaan anna")





Tietoa ja tukea kansalaisille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille

- Mielenterveystalo.fi on koko Suomen kansallinen palvelu
- Tekemisessä mukana kaikki sairaanhoitopiirit ja kolmannen sektorin toimijoita
- Matalan kynnyksen ja maksuton apu
- Tavoitettavissa mistä tahansa päin maailmaa, missä on käytössä Internet-yhteys

# MIELENTERVEYSTALON OMAHOIDOT JA OPPAAT

- Tietoa diagnooseista ja oireista
- Itsearviointeja ja oppaita
- Omahoitoja – voidaan toteuttaa myös yhdessä ammattilaisen kanssa
- Virtuaaliapuri
- Sisällöt kaikille, kuten läheisille

## AISTIHARHAT (HALLUSINAATIOT)

**Avainsanat:** äänien kuuleminen, näköharhat, psykoosi, skitsofrenia

- Aistiharhat eli hallusinaatiot ovat mielen tuottamia aistimuksia, jotka eivät aiheudu mistään todellisesta ulkoisesta lähteestä.
- Kaikki ihmiset voivat kokea yksittäisiä aistiharhoja esimerkiksi uneen vaivuttaessa. Myös satunnaisia valveilla olon aikana koettuja aistiharhoja voi esiintyä. Toistuvat todentuntuiset hallusinaatiot ovat kuitenkin useimmiten merkki vakavasta mielenterveyden häiriöstä ja edellyttävät aina ammattilaisen tekemää arviota.
- Yleisimpiä aistiharhoja ovat kuuloharhat, mutta harhat voivat liittyä myös muihin aisteihin eli näköön, tuntoon, hajuun ja makuun.

Lue lisää



[Valitse tämä oire ja siirry oirenavigaattoriin >>](#)

# MIELENTERVEYSTALON AMMATTILAISTEN SISÄLLÖT

- Psykoterapiaoppaat terapeuteille tai terapeutista työtä tekeville:
  - Nuorten psykoottistyyppisen oireilun KKT-hoitomalli
  - Psykoosin hoidon KKT-malli
  - Psykoosia sairastavan potilaan päihdehoito
- eTerveystupa psykiatristen potilaiden fyysisen terveyden edistämiseen
- Mielenterveys- ja päihdepotilaiden tupakoinnin lopettamisen tuki -koulutus
- Arviointimenetelmiä
  - Mm. BPRS+3 , BVC, CAARMS, PQ-B, PROD, SSRS
- Runsaasti myös muuta hyödynnettävää materiaalia

# MIELENTERVEYSTALO ON JATKUVASSA KEHITYKSESSÄ

Kehittämme jatkuvasti uusia sisältöjä  
Mielenterveystaloon ja ammattilaisten osioon, joten  
kaikki ideat toivotetaan tervetulleiksi.



[www.mielenterveystalo.fi](http://www.mielenterveystalo.fi)